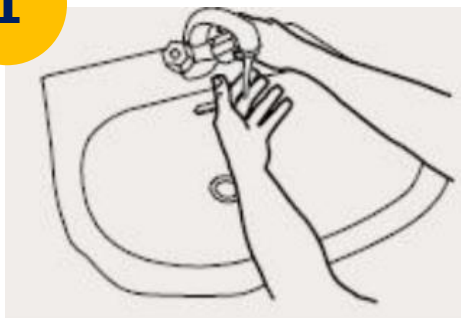


# BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE DE MANOS

1



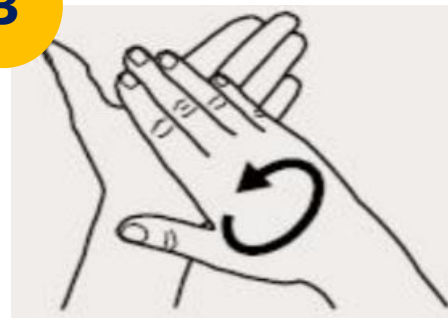
Mójese las manos con agua

2



Deposite en la mano la cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos

3



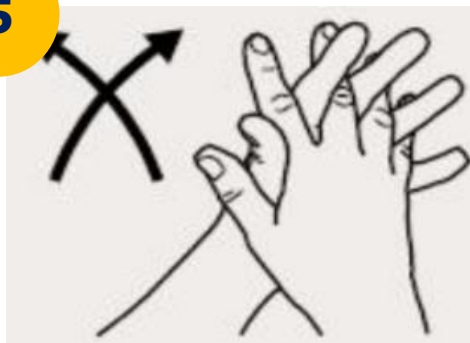
Frótese las palmas de las manos entre sí

4



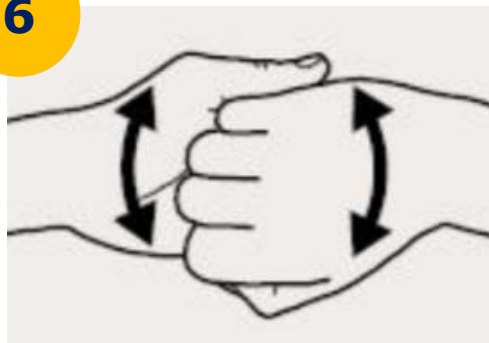
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazado los dedos y viceversa

5



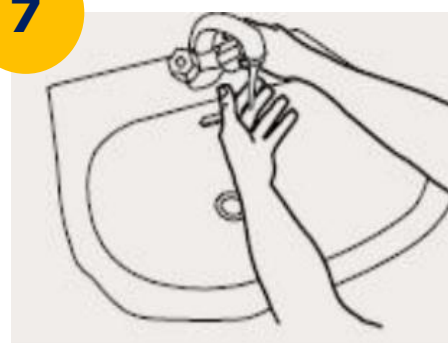
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados

6



Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

7



Retire el jabón con abundante agua

8



Seque sus manos con papel de un solo uso o secamanos

# BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE



**No compartir** cubiertos ni vasos ni baberos ni servilletas. Tener buenos hábitos de limpieza



Extremar la **higiene** de manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico si no hay restos sólidos



**Cubrirse** con pañuelo desechable o con la manga la nariz y la boca al toser o estornudar



**No llevar las manos** a la boca, nariz u ojos



**Ventilar** correctamente las estancias



**Limpiar** frecuentemente superficies de uso habitual (barandillas, picaportes, etc.)

## POSIBLES SÍNTOMAS Covid-19:

- Fiebre  $>38^{\circ}\text{C}$
- Tos frecuente e intensa
- Dificultad para respirar

Si se detecta un caso:  
**LLAMAR AL 112**