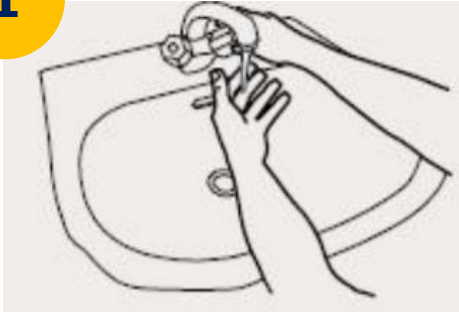


BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE DE MANOS

1



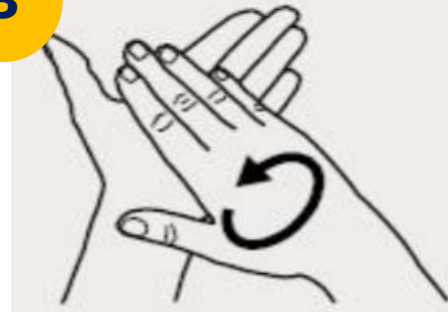
Mójese las manos con agua

2



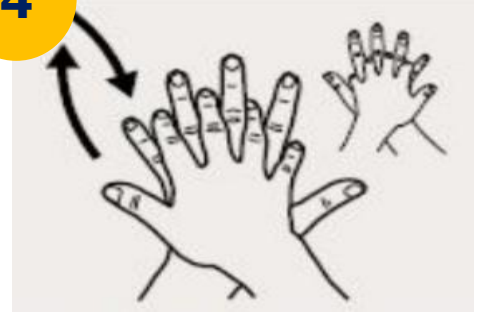
Deposite en la mano la cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos

3



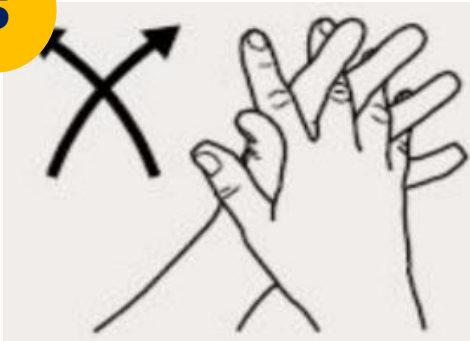
Frótese las palmas de las manos entre sí

4



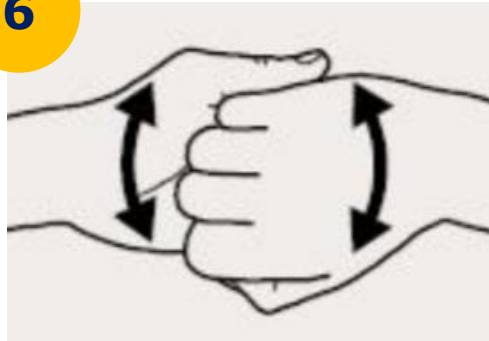
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazado los dedos y viceversa

5



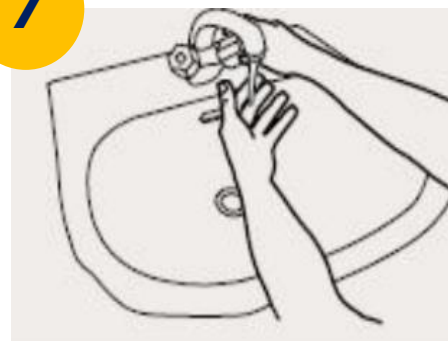
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados

6



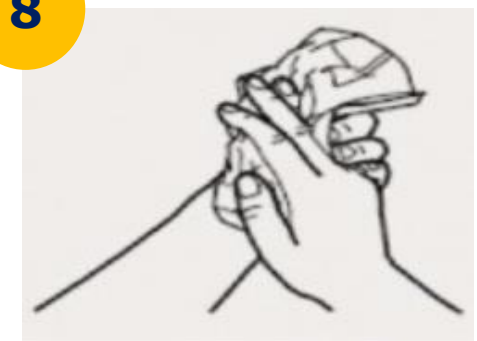
Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

7



Retire el jabón con abundante agua

8



Seque sus manos con papel de un solo uso o secamanos

BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE



No compartir cubiertos ni vasos ni baberos ni servilletas. Tener buenos hábitos de limpieza



Extremar la **higiene** de manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico si no hay restos sólidos



Cubrirse con pañuelo desechable o con la manga la nariz y la boca al toser o estornudar



No llevar las manos a la boca, nariz u ojos



Ventilar correctamente las estancias



Limpiar frecuentemente superficies de uso habitual (barandillas, picaportes, etc.)

POSIBLES SÍNTOMAS Covid-19:

- Fiebre $>38^{\circ}\text{C}$
- Tos frecuente e intensa
- Dificultad para respirar

Si se detecta un caso:
LLAMAR AL 112